

CITY
YOGA



Früh-
jahr
2025

**DAS YOGASTUDIO
IM HERZEN VON GRAZ**
Schnuppereinheit € 9 statt € 21
Schnupperwoche € 30
Einzelkarte € 21
WWW.CITYYOGA.AT

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			SONNTAG			
	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	Lotus	Prana	Yama	
VORMITTAG																						
				NEU 7:30-8 BODY & SOUL ** Julia																		
NACHMITTAG																						
ABEND																						

ART ■ Studio ■ Hybrid Class ■ Kurs: Termine online ■ Online Only A Aufzeichnung für 7 Tage vorhanden

INTENSITÄT *** entspannend, Stress lösend, regenerativ ** ausgleichend, balanciert, Stärke aufbauend **** dynamisch, Kraft & Kondition aufbauend, körperliche Fitness von Vorteil

LEVEL 1 Basis & Grundstufe 2 Mittelstufe & Geübte 3 Geübte

aktueller Stundenplan online: www.cityyoga.at/stundenplan