

EVENTS

mehr Info unter www.cityyoga.at

JAHRESKREIS – SOMMERSONNWEND

Mittwoch, 21. Juni, 12:30 – 14:00 Uhr
Yoga & Ritual mit Maria

JAHRESKREIS – HERBST TAG- & NACHTGLEICHE

Freitag, 22. September, 17:15 – 18:45 Uhr
Yoga & Ritual mit Maria

WEITERBILDUNGEN

mehr Info unter www.cityyoga.at/workshops/

GRUNDLAGESEMINAR HOMÖOPATHIE (K2505)

Freitag, 13. Oktober 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 14. Oktober 10:00 – 17:00 Uhr
mit Dr. Christine Laschkolnig € 260,-

WORKSHOP-REIHE ALS VORBEREITUNG FÜR DIE AUSBILDUNG CYPRO V* ODER ZUR VERTIEFUNG DEINER YOGAPRAXIS

Freitag, 6. – Samstag, 7. Oktober 2017
Freitag, 24. – Samstag, 25. November 2017
Freitag, 19. – Samstag, 20. Jänner 2018
€ 250,- für einen Workshop / € 700,- für 3 Workshops; umsatzsteuerbefreit

DYNAMISCHE FASZIEN YOGA AUSBILDUNG (K2483)

Donnerstag, 19. – Sonntag, 22. Oktober
mit Amiena Zylla, € 540,- / Early Bird bis 19. August € 500,-

LUNA YOGA® ÜBERGÄNGE – VOM HERBST ZUM WINTER, VON EINER LEBENSPHASE IN DIE NÄCHSTE

Freitag, 10. – Sonntag, 19. November
mit Adelheid Ohlig

POSTNATAL YOGALEHRERINNEN AUSBILDUNG AYA (K2460)

Freitag, 1. – Sonntag, 3. Dezember
mit Unit Yoga Wiesbaden, € 450,- / Early Bird bis 1. Oktober € 400,-

KINDERYOGA-LEHRAUSBILDUNGEN

mehr Info unter www.cityyoga.at/teacher-training/

45 STUNDEN INTENSIV AUSBILDUNG

Montag, 14. – Freitag, 18. August, 9:00 – 17:00 Uhr
€ 700,- umsatzsteuerbefreit

60 STUNDEN KINDERYOGA BASISAUSBILDUNG

11. & 12. Nov. 2017, 13. & 14. Jan., 10. & 11. Feb., 10. & 11. März 2018
€ 1080,- inkl. Ust. / Ratenzahlung: Anzahlung € 200,- & 3 Raten à € 310,-
mit Hanna Pessl, Anmeldung: www.littleyogi.at, hanna@littleyogi.at



LIEBE YOGINI, LIEBER YOGI,

der Sommer steht für Leichtigkeit, Unbeschwertheit, Offenheit. In seinen Wochen wechseln sich heiße Tage mit plötzlich hereinbrechenden Gewittern ab, immer wieder wärmt die Sonne die Tage und auch die Nächte sind mild. In all dieser im Außen wahrnehmbaren Leichtigkeit liegt auch eine Unbekümmertheit. Für uns ist es wichtig, bei all diesen Gefühlen aufmerksam zu bleiben, und uns nicht nur davontreiben zu lassen. Eine regelmäßige Yogapraxis hilft uns auch in der heißen Jahreszeit dabei, den Fokus zu schulen. Wie Patanjali in der Sutra formuliert, üben wir dieses Erreichen der Tugend, unser Yoga unterstützt uns dabei jeden Tag. Nutze die Wochen, um Schritt für Schritt Achtung zu schulen, Aufmerksamkeit zu üben und Körper und Geist fokussiert zu halten. Mit deiner Sommercard fällt es dir leicht, eine regelmäßige Praxis über die Sommerzeit aufrecht zu halten.

Damit unsere wunderschönen Räumlichkeiten weiterhin für dich zu Verfügung stehen können, haben wir dieses Jahr von Montag, 31. Juli bis einschliesslich Freitag, 4. August geschlossen, um auszumalen. Fünf Tage unterrichtsfrei bedeutet € 5,- Rabatt auf die Sommercard! Ab 5. August sind wir wieder für dich und deine Yogapraxis geöffnet!

Auf ein freudiges, heilendes, mutiges, gemeinsames Yogieren!
Maria und das City Yoga Team.

TREATMENTS

ORDINATION Dr. Gernot Träger

Akupunktur, Manualtherapie, Yogatherapie, Mikronährstoffdiagnostik
Kontakt: 0699 / 11 45 68 70

ERNÄHRUNGSBERATUNG NACH TCM Konstanze Walter

Kontakt: 0676 / 31 86 535
2 Termine (Erstgespräch & Beratung) € 115,-

NUAD-THAI YOGA KÖRPERARBEIT Nada Kälin

Kontakt: 0664 / 73 650 384, nada.kaelin@gmx.at
90 Min. € 70,- / 30 Min. zum Kennenlernen € 30,-

ROLFING® Nathan Michael Ingvalson

zur Verbesserung von Struktur (Körperbau) und Funktion (Bewegung)
Kontakt: 0650 / 8513137 oder www.ingvalson-rolfing.at

SHIATSU Maria Koller

Kontakt: 0650 / 673 12 65, maria-koller@gmx.net
Sitzung 60 Min. € 60,- 5er Block € 280,-

ERGOTHERAPIE & KINESIOLOGIE Sabrina Müller

Bewegungs- & Manualtherapie, Funktionstraining, Allergietestung uvm.
Kontakt: 0664 / 12 23 972, sabrina.mueller@ergo-graz.at

ORDINATION Dr. Petra Prager

Ärztin für Allgemeinmedizin und Akupunktur,
Med. Ayurveda-Spezialistin, Kontakt: 0664 / 87 05 290

NEU

PREISE

EINZELKARTE € 15,- / ermäßigt € 14,-
10ER-BLOCK € 135,- / ermäßigt € 125,-
20ER-BLOCK € 210,- / ermäßigt € 190,- / Studierende € 130,-
5ER-BLOCK € 70,- / ermäßigt € 65,-
Blöcke sind 6 Monate gültig, Verlängerung mit Aufzahlung

MONATSKARTE € 99,- / ermäßigt € 88,- / für Paare € 145,-
HALBJAHRESKARTE € 540,- / ermäßigt € 470,- / für Paare € 770,-
TOURIST SPECIAL: 1 Woche: sogar zweimal täglich € 39,-

BASISKURS € 85,- / ermäßigt € 75,-
SUMMERCARD € 193,- / ermäßigt € 175,-
ausgenommen 31. Juli – 4. August

- Die Blöcke sind 6 Monate gültig, du kannst damit jede offene Yogaeinheit besuchen.
- Mit einer Monats- und Halbjahreskarte kannst du jede offene Yogaeinheit besuchen (sogar 2 mal täglich).
- Für Paar-Tarife gilt derselbe gemeinsame Wohnsitz.
- Ermäßigung gilt für SchülerInnen, Studierende bis 27 Jahre, SeniorInnen ab 65 Jahre, Arbeitslose, KulturpassbesitzerInnen, LUV, MedUni, ÖIF, TU, Campus, Odörfer (mit gültigem Ausweis).
- Anmeldung für Seminare & Workshops im Büro oder unter office@cityyoga.at mit Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und der Kursnummer.
- Alle Preise in Euro inklusive 20% Mehrwertsteuer.

DAS LESEN UNSERER AGB IST VERPFLICHTEND FÜR DIE
TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN IM CITY YOGA.
www.cityyoga.at/kontakt/agb

ÖFFNUNGSZEITEN BÜRO & SHOP

Juli: Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 8:30–11:30 Uhr
August: Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 8:30–10:30 Uhr
September: Montag bis Freitag 8:30–12:00 Uhr
Zusätzlich öffnen wir 30 Min. vor und schließen 15 Min. nach Unterrichtsbeginn. Aktuelles Programm auf www.cityyoga.at/stundenplan.

CITY
YOGA

CITY YOGA
8010 Graz
Am Eisernen Tor 3
Tel.: 0316 / 81 32 83
office@cityyoga.at
www.cityyoga.at



© 2017 City Yoga Graz. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Gültig von 1. Juli bis 30. September 2017. Veränderungen des Stundenplans sind möglich, bitte informiere dich auf www.cityyoga.at. Foto: Kubiza

CITY
YOGA

TRANSFORM
YOUR LIFE

SOMMER

WIR
MALEN AUS!

von 31. Juli – 4. August
UNTERRICHTSFREI

2017 PROGRAMM

CITY YOGA SUMMERCARD

bis zu 32 Einheiten pro Woche, sogar
2 mal täglich: € 193,- / ermäßigt € 175,-

NEU BEI YOGA?

Schnupperwoche € 20,-
4 Basiskurse + 2 Einheiten gratis dazu!

BEI UNS IST MEHR DRIN!

Offene Yoga-Einheit à 75 & 90 Min
+ kostenlose Mattenbenutzung

FÜR STUDIERENDE:

Yoga-Einheit ab € 6,50,- (bei Kauf
eines 20er Blocks, 6 Monate gültig)

32 YOGA
EINHEITEN
PRO WOCHE
12 VERSCHIEDENE
YOGASTILE



WWW.CITYYOGA.AT

