

WORKSHOPS & EVENTS

DISTRICT YOGA - AUCH IM SOMMER

bei Schönwetter auch im Sommer - Infos online über Ort und Zeit!

FAMILY BLISS (K2726)

Samstag 21. September mit Alex

JAHRESKREIS – HERBST TAG- & NACHTGLEICHE (K2727)

Sonntag 22. September, 18 - 20 Uhr

Ritual, Yoga & Gongbad mit Maria & Jakob

BHAKTI YOGA SINGING CIRCLE

Sonntag 29. September, 19:30 - 21 Uhr mit Lenka, freiwillige Spende

NEU

WS-Reihe 1.WE 4. & 5.Okt. / 2.WE 22.&23. Nov. / 3.WE 17.18. Jän. 2020

Vertiefe deine Yogapraxis - oder erweitere sie für deine Ausbildung
City Yoga Pro VI mit Maria und Gernot

INTERNATIONALE FORTBILDUNG ZUM/R KINDERYOGALEHRER/ IN (K2656)

Fr 18. - So 20. Oktober mit Cayetana Rodenas

THE YOGIC MIND - VINYASA KRAMA AND THE YOGA SUTRAS (K2658)

Fr 8. - So 10. November mit Whit Hornsberger

SAVE THE DATE!

Freitag 20. - Sonntag 22. März 2020

Wir feiern 20 Jahre City Yoga - komm und feiere mit uns!

BASISKURSE

In diesen vierteiligen Kursen / Workshops werden die Grundlagen des Yoga vermittelt. Preis: € 90,- / ermäßigt € 80,-

BASISKURS 4 TEILIG MO 18:30-20 UHR

JULI: Start 3. Juli

SEPTEMBER: Start 4. September
mit Alex

YOGA-BASISWOCHENENDWORKSHOP

Sa 13. / So 14. Juli (K2685) mit Evelyn & Axel

Sa 28. / So 29. September (K2722) mit Marion

YOGA BASICS OPEN (AL)

Do 19:30 - 21 Uhr

SOMMERANGEBOT

Besuche einen Basiskurs oder Workshop im Sommer und wir belohnen dich danach zusätzlich mit 2 offenen Einheiten deiner Wahl.

Zu konsumieren bis 31. Oktober 2019!

Details und Anmeldung auf www.cityyoga.at



LIEBE YOGINI, LIEBER YOGI!

Der Sommer empfängt uns mit Leichtigkeit. Er verwöhnt uns mit langen, warmen Tagen. Wir scheinen plötzlich mehr Zeit zu haben, vielleicht sind wir auch unbeschwerter. In dieser Jahreszeit kann uns vieles leichter fallen, manches gelingt einfacher. Die Matte ist schnell ausgerollt, der erste Schritt getan: wir können diese Monate gut nutzen, um mit gelassener Beharrlichkeit unsere Praxis zu etablieren, zu pflegen, zu aktivieren! Dein City Yoga steht dir auch während der Sommermonate offen: wir bieten dir während 92 Tagen 340 Einheiten in allen Levels. Dein Yogasommer wird wunderbar!

WICHTIG: NEUE MATTE - NEUE REGEL

Verwende entweder dein persönliches Matten-großes Yoga-Handtuch auf der **kostenlosen Studiomatte** oder reinige sie nach Gebrauch: Matte mit Desinfektion großzügig besprühen, mit Tuch abwischen und zum Trocknen im Kasten aufhängen. Bitte leg die Decke gefaltet und ordentlich in das Regal zurück, in der Größe und Art wie sie vorher drinnen lag.

WIR PRAKTIZIEREN GERN HYGIENISCH - UND DU AUCH!

तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः ॥१३॥

BEHARRLICHKEIT BEDEUTET, STANDHAFT BEI SEINER PRAXIS ZU BLEIBEN. PATANJALI SUTRA 1.13

TREATMENTS

ORDINATION Dr. Gernot Träger

Akupunktur, Manualtherapie, Yogatherapie, Mikronährstoffdiagnostik
0699 / 11 45 68 70

NUAD-THAI YOGA KÖRPERARBEIT Nada Kälin

0664 / 73 650 384, nada.kaelin@gmx.at
90 Min. € 80 / 30 Min. zum Kennenlernen € 30

ROLFING® Nathan Michael Ingvalson

zur Verbesserung von Struktur (Körperbau) und Funktion (Bewegung)
0650 / 85 13 137, www.ingvalson-rolfing.at

SHIATSU Maria Koller

0650 / 673 12 65, maria-koller@gmx.net
60 Min. € 60 / 5er Block € 280

ÖFFNUNGSZEITEN

Juli: Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 8:30-11:30 Uhr
August: Dienstag, Donnerstag & Freitag 8:30-10:30 Uhr
September: Montag bis Freitag 8:30-12:00 Uhr
Zusätzlich öffnen wir 30 Min. vor und schließen 15 Min. nach Unterrichtsbeginn. Aktuelles Programm auf www.cityyoga.at/stundenplan.

DAS LESEN UNSERER AGB IST VERPFLICHTEND FÜR DIE TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN IM CITY YOGA. www.cityyoga.at/kontakt/agb

CITY YOGA

Am Eisernen Tor 3, 8010 Graz
Tel.: 0316 / 81 32 83, office@cityyoga.at
www.cityyoga.at



© 2019 City Yoga Graz. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Gültig von 1. Juli bis 30. September 2019. Veränderungen des Stundenplans sind möglich, bitte informiere dich auf www.cityyoga.at. Foto ©: Lex Karely



TRANSFORM
YOUR LIFE

SOMMER

2019 PROGRAMM

340 YOGA
EINHEITEN
IM SOMMER

14
VERSCHIEDENE
YOGASTILE

DAS
YOGASTUDIO
IM HERZEN VON
GRAZ

CITY YOGA SUMMERCARD

Wir bieten bis zu 30 Einheiten/Woche
du praktizierst sogar 2 mal täglich:
€ 229 / ermäßigt € 199

NEU BEI YOGA?

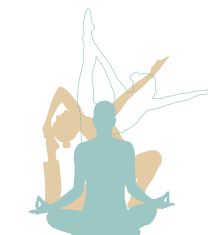
Schnupperwoche € 25 / Schnuppereinheit € 8
2 Basiskurse + 2 Einheiten gratis!

BEI UNS IST MEHR DRIN!

Offene Yoga-Einheit à 75 & 90 Min
+ kostenlose Mattenbenutzung

FÜR STUDIERENDE + LEHRLINGE

Yoga-Einheit ab € 7
bei Kauf eines 20er Blocks, 6 Monate gültig



WWW.CITYYOGA.AT

